



UNE RÉPONSE ADAPTÉE AUX DÉFIS DU MONDE DU SPORT

Des sportifs amateurs aux professionnels, du compétiteur individuel aux équipes en passant par leur encadrement, les Techniques d'Optimisation du Potentiel (TOP) apportent des réponses rapides, concrètes et faciles à mettre en oeuvre pour faire face aux défis sportifs.

Les TOP favorisent l'autonomie émotionnelle, mentale et physique de tous les athlètes et ouvrent de nouveaux outils de préparation et de gestion offertes aux équipes.

Ces méthodes éprouvées dans de nombreux secteurs, sont désormais accessibles au monde du sport.

Catherine DUEZ-JUBAULT

PRATICIENNE TOP

86 rue des Erables - 69380 Alix

06 82 36 09 15

catherine.duez-jubault@toptimum.fr

www.toptimum.fr



TECHNIQUES D'OPTIMISATION DU POTENTIEL

Une méthode certifiée par l'armée française



TOPTIMUM

© 2021 TOPTIMUM - TOUS DROITS RÉSERVÉS.



**QUELQUES EXEMPLES
D'APPLICATION TOP AU
MONDE SPORTIF**